



Naast mijn werk: Henny van 't Loo traint jongeren in kickboksen

Bij Nova College werken ruim 1.200 mensen. Met allemaal hun eigen wensen, dromen en talenten. En sommigen hebben niet alleen talent voor lesgeven, de boekhouding of organiseren, maar doen er iets naast. Zoals Henny van 't Loo die, behalve beveiliging en stagebegeleider voor de opleiding Beveiliging op de Laurens Baecklaan, ook kickbokstrainer is bij sportschool Kenamju.

Stagebedrijf

'Waarom heeft het Nova College beveiliging nodig?' Die vraag hoort Henny vaak. 'Meestal omdat de vraagsteller denkt dat wij een negatief beeld hebben van cursisten. Wat ze vaak niet weten is dat het Nova College diverse leerbedrijven heeft, ook voor de opleiding Beveiliging. Natuurlijk zijn wij er als situaties escaleren, maar onze eerste taak is het voorkomen ervan door te zorgen voor een goede en veilige sfeer. Tegen stagiairs die vertellen dat hun dag saai was, zeg ik altijd: 'Dan heb je het goed gedaan.'

Explosie

Persoonsbeveiliging, evenementenbeveiliging, luchthavenbeveiliging, hij heeft het allemaal meegemaakt. 'De spanningsboog in dit vak is vaak lang; een beveiliging is alert en signaleert en analyseert de hele dag door situaties. Sport is dan een goede uitlaatklep', vindt Henny. 'In het kickboksen kan ik mijn energie kwijt. Voor het trappen en stoten is veel fysieke kracht nodig, dit zijn momenten van energie-explosies waardoor ik helemaal af ben na het sporten.'

Mensenkennis

Bovendien zorgt een goed getraind lichaam voor fysiek overzicht op momenten dat het nodig is. 'Hoewel het een spannend beroep is, moet een beveiliging het vooral hebben van mensenkennis en sociale vaardigheden. Onlangs kwam er een ongewenste bezoeker verhaal halen. Toen ik erbij kwam, heb ik hem rustig aangesproken, naar buiten begeleid en daar met hem gesproken. Na afloop kreeg ik zelfs een hand en bedankte hij mij voor het oplossen van de situatie.'

Uitstraling

Henny is bevoegd kickbokstrainer en traint negen uur per week volwassenen, jongeren en kinderen. 'Van stratenmaker tot piloot; kickboksen is voor iedereen en bij onze club ben je alleen welkom als je komt voor de sport.' Veel kinderen en jongeren kickboksen omdat ze worden gepest en met kickboksen hun uitstraling willen verbeteren. Het zorgt voor een zelfverzekerde houding en als het nodig is, kun je jezelf verdedigen.' Zoals pas nog bleek toen een van zijn leerlingen, een meisje, door jongens van haar fiets werd getrokken. 'Zij kon zich verweren en erger voorkomen. De training erna stonden haar ouders mij na afloop met bloemen op te wachten; ze waren me dankbaar voor de lessen die ik haar had gegeven.'

Overstap

Als trainer bij Kenamju heeft hij vroeger ook clinics kickboksen gegeven voor Nova's programma Sport op Maat. 'Zo kende ik het Nova College. Als beveiliging op Schiphol was ik toe aan een minder hectisch bestaan dus toen er een vacature was, besloot ik over te stappen. En daarvan heb ik geen spijt, ik zit hier goed op mijn plek.'

Henny geeft kickbokstrainingen bij sportschool Kenamju in Haarlem.